

**Embassy of India  
Santiago  
\*\*\***

**Estimados miembros del Cuerpo Diplomático,**

**Estimado Sr. Sebastian de Toro, Jefe de Gabinete del Hon. Diputado Daniel Bustos, Presidente del Grupo Interparlamentario Chile-India,**

**Estimados participantes, entusiastas del Yoga,**

**Amigos y amigas,**

Namaste y buenos días.

Es mi gran honor y privilegio darles la bienvenida esta mañana a la celebración del **Día Internacional del Yoga, 2026 (veinte veintiséis)**, aquí en el **Gimnasio Municipal de Las Condes**.

Para comenzar, me gustaría agradecer a la Alcaldesa **Catalina San Martín Cavada** y a la **Municipalidad de Las Condes** por una vez mas ofrecernos este gran recinto. En los últimos años, Las Condes ha recibido y apoyado generosamente las celebraciones de la Embajada con motivo de este importante día, y otros actos culturales, lo que ha permitido que llegar a una comunidad chilena e india más amplia en Santiago. Su constante apoyo refleja la calidez de la amistad entre la India y Chile y los lazos cada vez mas estrechos entre nuestros pueblos.

Esta celebración es posible gracias al generoso apoyo del **Consejo Indio para las Relaciones Culturales** y del **Ministerio de Ayush** del Gobierno de la India.

Amigos,

El tema del Día Internacional del Yoga este año, “**Yoga para un buen envejecimiento**”, nos recuerda que el Yoga es un compañero para toda la vida.

Ayuda a mantener la salud física, el equilibrio mental y el bienestar emocional, ayudando a las personas a llevar una vida sana y plena en todas las etapas de vida.

El Yoga es uno de los regalos mas valiosos de la India para la humanidad, su mensaje es universal y trasciende las nacionalidades, el lenguaje, la religión y la cultura.

Amigos,

Recordemos que en el año **2014 (dos mil catorce)**, el **Primer Ministro de la India, Shri Narendra Modi**, propuso a las **Naciones Unidas declarar el 21 (veintiuno) de Junio como** Día Internacional del Yoga. La propuesta fue **aprobada por 177 (ciento setenta y siete) países**, uno de los niveles de apoyo más altos recibidos por una resolución de las Naciones Unidas.

Amigos,

Este año, **inauguramos nuestras celebraciones con un evento especial el 16 (dieciséis) de mayo en Playa Pejerrey en Algarrobo**, organizado

en colaboración con Somos India. Rodeados por la belleza del **Pacífico**, los participantes se reunieron para practicar **Nada Yoga**, meditación y practica de Yoga, viviendo en primera mano la conexión entre la paz interior y el mundo natural.

Ayer, nuestras celebraciones continuaron en **Punta Arenas**, en el **templo Hindú mas austral del mundo**. Fue un momento muy especial ver cómo se celebraba el Yoga en el extremo sur del continente americano, conectando simbólicamente el Himalaya con la Patagonia.

Hoy, nos encontramos en **Santiago**, reuniendo personas de diferentes orígenes, culturas y generaciones, unidas por un compromiso con la salud, la meditación y el bienestar.

Amigos,

La creciente popularidad del Yoga en Chile y el intercambio cultural ayudan a crear una conexión duradera entre nuestros pueblos.

Agradecemos a la **Escuela de Yoga Anadi**, la **Academia Nacional de Yoga, Somos India** y a **Brahma Kumaris** por estar presente el día de hoy.

Más importante, les doy las gracias a todos por estar presente esta mañana y por ser parte de esta celebración mundial en favor de la buena salud, la paz y la armonía.

De parte de todos en la Embajada de la India, feliz Día Internacional del Yoga 2026 (veinte veintiséis).

Y Feliz día del Padre.

Muchas gracias. Namaste.